

**Es necesario seguir al pie de la letra las instrucciones, sea en la duración como en el modo de uso, con el fin de obtener los resultados deseados. Recuerde siempre aplicar una abundante cantidad del producto. Las Shivax® van aplicadas constantemente hasta la Restitutio ad Integrum**

Las cremas **Shivax®** están compuestas de sustancias completamente naturales.

Producto	Composición nomenclatura INCI
<b>Shivax® Plus</b>	petrolatum, lanolin, triticum vulgare germ oil, oenothera biennis oil
<b>Shivax® FT</b>	petrolatum, lanolin, oenothera biennis oil, triticum vulgare germ oil
<b>Shivax® U</b>	petrolatum, lanolin, oenothera biennis oil, triticum vulgare germ oil
<b>Shivax® G</b>	petrolatum, lanolin, oenothera biennis oil, triticum vulgare germ oil

Las fórmulas integrales fueron comunicadas al Ministerio de la Salud Italiano, como previsto por las normas italianas, europeas y estadounidenses, vigentes actualmente.

Se recomienda utilizar estas cremas solas, es decir, no en contemporánea con otros productos que no sean de la **Línea Shivax®**

Las **Shivax®** gracias a su composición rica en minerales, vitaminas, ácidos grasos, enteramente naturales, poseen características antioxidantes y antiinflamatorias

#### INDICACIONES:

Las **Shivax®** son coadyuvantes en el tratamiento de: PSORIASIS, ERUPCIONES, CASPA, ACNÉ, DERMATITIS EN GENERAL, ERUPCIÓN DEL PAÑAL, INFLAMACIONES GENITALES FEMENINAS Y MASCULINAS, VULVO-VAGINITIS, SEQUEDAD E IRRITACIÓN, TAMBIÉN EN POST-MENOPAUSA, CISTITIS, BALANOPOSTITIS, PRURITO E IRRITACIÓN PENINEO Y ANAL, FIMOSIS, DISPAREUNIA, HERPES, INFLAMACIÓN DE LAS HEMORROIDES, QUEMADURAS, PICADAS DE INSECTOS, ARTRITIS Y DOLORS DE CUALQUIER TIPO O NATURALEZA, DOLORS TRAUMÁTICOS, SINOVITIS, DOLORS MUSCULARES, NEVRITIS, LOMBALGIAS, BRAQUIALGIAS

#### MODO DE USO:

##### 1. CUERO CABELLUDO

1° día	2° día	3° día	4° día	5° día	6° día	7° día
Aplicar por la mañana <b>Shivax® Plus</b>	Aplicar por la mañana <b>Shivax® Plus</b>	Aplicar por la mañana <b>Shivax® Plus</b>	Champú y luego aplicar <b>Shivax® Plus</b>	Aplicar por la mañana <b>Shivax® Plus</b>	Aplicar por la mañana <b>Shivax® Plus</b>	Champú y luego aplicar <b>Shivax® Plus</b>

Por la mañana deberá aplicar una abundante cantidad de **Shivax® Plus** masajeando con vigor, sin preocupación de ensuciarse el pelo (es un pequeño precio a pagar pero los resultados en el cuero cabelludo se ven rápidamente). El look será el de una persona que usa gel. Atención, en el cuero cabelludo no se debe aplicar la oclusión aunque se carezca de cabellos. El cuero cabelludo absorbe con mayor rapidez que la cutis. Continuar según el esquema de la tabla hasta la solución del problema.

La aplicación debe ser efectuada al principio cada día y posteriormente cuando se hayan eliminado los síntomas, más separada. Tres días después de la primera aplicación se podrá aplicar un champú, este no eliminará totalmente la **Shivax® Plus**, es mejor así. Es decir, al máximo un champú cada tres días. Este método puede ser aplicado de la misma manera para la **Crosta Láctea en los niños**.

##### 2. CUERPO (PSORIASIS DE TODOS LOS TIPOS TAMBIÉN CON PRURITO E IRRITACIÓN, ERUPCIONES, HERPES, MICOSIS, CASPA)

###### Técnica de la noche

1° día	2° día	2° día	3° día	3° día	4° día	4° día
Aplicar por la noche <b>Shivax® Plus</b>	Aplicar por la noche <b>Shivax® FT</b>	Aplicar por la noche <b>Shivax® Plus</b>	Aplicar por la mañana <b>Shivax® FT</b>	Aplicar por la noche <b>Shivax® Plus</b>	Aplicar por la mañana <b>Shivax® FT</b>	Aplicar por la noche <b>Shivax® Plus</b>
5° día	5° día	6° día	6° día	7° día	7° día	8° día
Aplicar por la mañana <b>Shivax® FT</b>	Aplicar por la noche <b>Shivax® Plus</b>	Aplicar por la mañana <b>Shivax® FT</b>	Aplicar por la noche <b>Shivax® Plus</b>	Aplicar por la mañana <b>Shivax® FT</b>	Aplicar por la noche <b>Shivax® Plus</b>	Aplicar por la mañana <b>Shivax® FT</b>

En caso de PSORIASIS O DERMATITIS EN EL CUERPO, CODOS, BRAZOS, TOBILLOS, PECHO, ESPALDA, ABDOMEN, RODILLAS, MUSLOS, PIERNAS, PULSOS, OMBLIGO, GLÚTEOS, por la noche aplicará **Shivax® Plus** y cubrirá con la película transparente, que dejará puesta por toda la noche. En el caso en que la película transparente se mueva de la zona de aplicación puede utilizar los parches o curitas analérgicas para fijarla (se encuentran en farmacias o supermercados). A la mañana siguiente después de haber lavado delicadamente la zona, aplicará **Shivax® FT**, varias veces en el día, sin oclusión. Lo importante es que en la zona interesada quede siempre un poco de **Shivax® FT**. Por la noche repetirá la aplicación de **Shivax® Plus** y cubrirá con la película transparente. Se seguirá según el esquema de la tabla (Técnica de la

Noche), hasta la solución del problema. En el caso en que se trabaje de noche, las aplicaciones pueden ser invertidas (Técnica de la Mañana).

##### 3. CARA (PSORIASIS, ACNÉ TAMBIÉN CON PRURITO O IRRITACIÓN, DERMATITIS SEBORRÉICA, HERPES LABIALIS)

Por la noche aplicará **Shivax® Plus** y cubrirá con la película transparente, que se dejará por toda la noche. En el caso en que la película transparente se mueva de la zona de aplicación puede utilizar los parches o curitas analérgicas para fijarla. Por la mañana deberá lavar delicadamente la zona y luego aplicar **Shivax® FT** varias veces al día sin oclusión. La sucesiva aplicación de la **Shivax® Plus** deberá ser la misma noche. Se seguirá así hasta la solución del problema. Para el Herper labialis aplicar varias veces en las 24 horas solo la **Shivax® FT**

##### 4. UÑAS DE LAS MANOS Y DE LOS PIES ( MICOSIS, PSORIASIS, UÑAS ENCARNADAS)

Se aplicará sobre la uña o las uñas interesadas la cantidad necesaria de **Shivax® U**. Las aplicaciones serán repetidas más veces durante el día, por lo menos al principio. Estas aplicaciones se pueden efectuar de día o de noche sin cubrir. Los primeros resultados se verán rápidamente, pero para obtener la completa reconstrucción de una uña normal se necesita esperar algunos meses. Esto es a causa de que el crecimiento fisiológico normal de una uña es lento. El dolor desaparecerá después de las primeras aplicaciones

##### 5 MANOS (PSORIASIS, DERMATITIS DE CONTACTO O ATÓPICA, MICOSIS TAMBIÉN CON PRURITO E IRRITACIÓN)

Por la noche, antes de acostarse se aplicará la **Shivax® Plus** y después se pondrá unos guantes ligeros (polietileno, NO latex) y arriba guantes de algodón normales. Por la mañana podrá lavar delicadamente las manos y aplicar durante todo el día la **Shivax® FT** sin oclusión. Durante el día, en caso en que fuera necesario realizar trabajos domésticos, deberá cubrir las manos, primero con los guantes de polietileno ligeros y luego con los de latex. No usar nunca los guantes de latex en contacto directo con la piel.

#### 6. PIES (MICOSIS, PSORIASIS)

Por la noche, antes de acostarse aplicará la **Shivax® Plus**. Luego cubrirá con la película transparente. Esta podrá ser mantenida poniéndose medias cortas. Por la mañana se podrán lavar delicadamente los pies y luego aplicar más veces al día la **Shivax® FT** sin oclusión. Por la noche se repetirá la aplicación con la **Shivax® Plus**.

#### 7. INGLE Y REGIÓN GENITAL (MICOSIS, LIQUEN, HERPES, DERMATITIS CON PRURITO O IRRITACIÓN)

En el caso de DERMATITIS DE LA REGIÓN INGUINAL Y GENITAL MASCULINO Y FEMENINO se aplicará la **Shivax® Plus** por la noche, antes de ir a dormir, extendiéndola delicadamente, sin oclusión. Por la mañana después de haber lavado delicadamente la zona, se aplicará la **Shivax® FT** varias veces al día, sin oclusión. Por la noche se repetirá la aplicación con la **Shivax® Plus**.

#### 8. MUCOSAS GENITALES (MICOSIS TAMBIÉN CON PRURITO O IRRITACIÓN, HPV, HERPES, VAGINITIS, LIQUEN, ATROFIA, PRURITO VULVAR, BALANITIS, BALANOPOSTITIS, FIMOSIS, CISTITIS TAMBIÉN RECURRENTE, URETRITIS)

Para DERMATITIS O INFLAMACIÓN DE LAS MUCOSAS GENITALES MASCULINAS Y FEMENINAS se aplicará solo la **Shivax® G**, dos veces al día, por los primeros diez días y sucesivamente una vez al día hasta la desaparición de los síntomas. La **Shivax® G** en la mujer puede ser aplicada al externo, labios menores, y al interno de la vagina. En el hombre la **Shivax® G** puede ser aplicada sobre el asta y sobre el glande.

#### 9. DISPAREUNIA (RELACIONES SEXUALES DOLOROSAS)

En el caso de la DISPAREUNIA (relaciones sexuales dolorosas) la **Shivax® G** puede ser aplicada sobre las mucosas genitales momentos antes de la relación en uno o ambos de la pareja. No interfiere en la sensibilidad, por el contrario la mejora y favorece la relación.

#### 10. HEMORROIDES Y RÁGADE ANAL

Aplicar la **Shivax® G**, dos o más veces al día, por los primeros diez días y sucesivamente una vez al día hasta la desaparición de los síntomas.

#### 11. RÁGADES EN EL SENO

En el caso de RÁGADE EN EL SENO, frecuentes en el período de lactancia, aplicar la **Shivax® G** dos o más veces al día, por los primeros diez días y sucesivamente una vez al día hasta la desaparición de los síntomas.

#### 12. DERMATITIS DE PAÑAL

En el caso en que se presente en el recién nacido, una UNA DERMATITIS DE PAÑAL, o en el adulto, aplicar la **Shivax® G** dos veces al día, por los primeros diez días y sucesivamente una vez al día hasta la desaparición de los síntomas.

#### 13. QUEMADURAS DE CAUSAS QUÍMICAS O FÍSICAS (DE IRRADIACIÓN SOLAR, DE CONTACTO)

Aplicar la **Shivax® FT** al menos tres veces al día, abundantemente, por dos o más días hasta la desaparición de los síntomas.

#### 14. PICADAS DE INSECTOS (MOSQUITOS, AVISPAS), IRRITACIÓN DE CONTACTO CON URTICANTES (MEDUSAS)

Aplicar la **Shivax® FT** al menos tres veces al día, abundantemente, por dos o más días hasta la desaparición de los síntomas.

#### 15. ARTRITIS O DOLOROS ARTICULARES (DOLOROS ARTICULARES DE CUALQUIER NATURALEZA, LOMBOSCIATLALGIA, CERVICOBRAQUIALGIA, NEVRITIS EN GENERAL, SINOVITIS, INFLAMACIONES MUCOLO-TENDINEAS)

Aplicar la **Shivax® FT** dos veces al día, por los primeros diez días y sucesivamente una vez al día hasta la desaparición de la sintomatología.

La "Restitutio ad integrum" de las lesiones cutáneas de PSORIASIS ocurre progresivamente a través de algunas fases:

- Después de las primeras aplicaciones, caerán las escamas que recubran la lesión.
- Eliminadas las escamas, la lesión aparecerá de un color rojo vivo, muy encendido.
- En los días siguientes, continuando con las aplicaciones diarias, el color se volverá más tenue y pálido. En práctica del color rojo vivo se pasará al rosado pálido.
- A este punto se será formada también la cutis sana, y será presente solo una coloración rosada. Es decir se podrán efectuar las aplicaciones un día si y un día no. Lo importante es verificar que el día en que no se realice la aplicación vaya todo bien.
- Luego se pasará a efectuar las aplicaciones una vez cada tres días, después cada cuatro y así hasta que nos olvidemos.

Llegamos a la "Restitutio ad integrum". Entonces la cutis será perfectamente normal.

Los tiempos indicados en estas instrucciones, que reguardan el día y la noche, van respetados. El cambio en el modo de aplicación por iniciativa propia, puede modificar el tiempo necesario para que ocurra la "Restitutio ad integrum". Utilizar siempre una cantidad abundante del producto. Cuando se utiliza la película transparente, asegurarse de que sea nueva y no alojarla en cocina.

#### Consejos para el uso de las **Shivax®**

Para la oclusión se deberá utilizar la película transparente que normalmente se usa en cocina. Comprarla nueva y no conservarla en cocina.

Los guantes que van en contacto directo con la piel deben ser solo de polietileno, es decir, aquellos que encontramos en el banco de las verduras en los supermercados. Pueden ser adquiridos en las farmacias. No usar nunca los guantes de latex en contacto directo con la piel. Para sostener los guantes en polietileno, arriba de estos, se pondrán los de algodón.

Es muy importante continuar las aplicaciones en las zonas interesadas también después de la reconstrucción de la piel, al menos por un cierto período. Se deberán continuar las aplicaciones para tener la seguridad de los resultados obtenidos

En el caso en que se mantengan el prurito o la irritación, aumentar la dosis y la frecuencia de las aplicaciones de las **Shivax®**

Los productos de la línea **Shivax®**, deben ser solo para uso externo. Tener lejos del alcance de los niños. Conservar los productos en un lugar fresco y seco lejos de la luz.

Los productos de la línea **Shivax®** no contienen conservantes, entonces la validez y la caducidad, como reportados en el frasco, se refieren al producto bien conservado e íntegro. El lote y la fecha de caducidad están reportados en la etiqueta del producto. Una vez abierta la confección, la caducidad es de 6 meses. Los componentes están reportados en este papel. Hasta hoy con el uso correcto de las **Shivax®**, no se han evidenciado efectos colaterales de ningún tipo. Las **Shivax®** pueden ser utilizadas en embarazo y lactancia.

Si tuviera alguna duda o problema respecto a las **Shivax®** puede contactarnos por e-mail ( [info@shivax.com](mailto:info@shivax.com) ) o por teléfono (0039.0761.5273.06 – 0039.0761.5277.05, de lunes a viernes, 9.00-13.00 y 14.00-18.00).

Ulteriores informaciones podrá encontrar en nuestro sitio [www.shivax.com](http://www.shivax.com)

Toda la Línea **Shivax®** es producida y confeccionada por la Psoriasis Organization s.r.l. en el establecimiento de Nepi (VT) en via Cassia km 36,400, Zona Industriale Settevene, ITALY

Toda la Línea **Shivax®** es distribuida por la Shivax s.r.l., via Cassia km 36,400, 01036 Nepi (VT), ITALY